

Mediation

Mediation ist ein Verfahren der Konfliktlösung, bei dem ein inhaltlich neutraler Dritter - die Mediatorin / der Mediator - den Konfliktparteien dabei hilft, eine eigene Lösung zu entwickeln, zu der sie voll und ganz stehen können. Das Einzigartige an der Mediation ist, dass die Mediatorin / der Mediator sich inhaltlich aus dem Konflikt heraushält. Sie/Er ist nicht dafür zuständig, die Streitparteien zu beraten, einen Schieds- oder Richterspruch zu fällen. Ihre/Seine Verantwortung besteht statt dessen darin, die Konfliktpartner im Gespräch zu lenken und zu unterstützen, mit dem Ziel, den Konflikt so weit zu klären, dass sie eine Lösung, eine gemeinsame Zukunfts-Perspektive entwickeln können - eine „Win-Win-Situation“. Damit unterscheidet sich die Mediation von anderen, oft teuren Verfahren, wie z.B. Gerichts-, Schieds-, Schlichtungs-Verfahren sowie von direktiven Experten- oder Führungsentscheidungen. Die in einer Mediation entstandenen Lösungen zeichnen sich durch ihre hohe Qualität und Nachhaltigkeit aus.

Coaching

Manchmal erstarren wir in Einsamkeit, Sorgen, Trauer, Schmerz oder scheinbar ausweglosen Situationen oder wir befinden uns im Hamsterrad der täglichen Routine und finden keinen NOT-AUS-Knopf, der das Rad langsamer drehen oder gar zum Stillstand kommen lässt. **Coaching bedeutet unterstützende Begleitung in solchen besonderen Lebensphasen.** Durch Analyse der Situation zeigen sich die Aspekte die gefördert werden können und Haltungen, die hinderlich sind. Menschen die durch einen Coach begleitet werden, erleben sich oft gefestigter im Alltag. Die Sicherheit und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten werden gestärkt, Beziehungen auf allen Ebenen können erfolgreicher und freudvoller werden. Hier stehen Sie im Mittelpunkt! Lassen Sie uns Ihre Individualität und Ihre Stärken herausstellen!

Jeder Konflikt...

... birgt als Potenzial die Chance zu persönlichem Wachstum. Sie können Ihr vorhandenes Potenzial nutzen und aus Ihren Blüten Früchte reifen lassen!
Freude am Leben, an der eigenen Kreativität und Schaffenskraft ist kein Privileg von Anderen.

Blütenmeer unterstützt Sie mit Angeboten aus den Bereichen Körperarbeit & Lebensart, Coaching & Mediation sowie mit Naturerfahrung, Ihre persönliche Lebenssituation so zu gestalten, dass Sie auf ein gutes Leben blicken können!

Lust auf Veränderung? Reden wir darüber!

Astrid Rimsl und Rudolf Bachmaier

► Weitere Informationen finden Sie unter:

Blütenmeer
Astrid Rimsl
Postanschrift
Seestrasse 33
D-83512 Reitmehring

Telefon: 0177 / 7077154
Telefax: 08071 / 904074

info@bluetenmeer.net
www.bluetenmeer.net

Blütenmeer

...think wild and pink!



**Wollen Sie einen Streit
beilegen oder lassen Sie es
immer noch krachen?**

**Vielleicht
probieren Sie es ja mal anders?**

Mediation macht's!

Der erste Anlass:

Kommunikation ist alltäglich und verläuft scheinbar selbstverständlich und unproblematisch. Und in den meisten Fällen – so scheint es – ist sie das auch.

Aber was tun, wenn mehr oder weniger heftige Kommunikationsprobleme auftauchen oder schon seit einiger Zeit bestehen und ein „miteinander reden“ immer schwerer fällt oder vielleicht schon nicht mehr möglich ist?

Egal, ob sie im Privatleben oder im Job auftreten, ob wir sie mit unserem Partner, unseren Kindern, mit dem Chef, mit den Mitarbeitern oder gar Instituten haben. Meist sind die Ursachen dafür sehr ähnlich oder gleich gelagert: evtl. hat man „nicht richtig zugehört“, es herrschen Missverständnisse vor, vielleicht sind aber auch Informationsdefizite, ein ausgeprägter Durchsetzungswille der Grund oder aber es ist ein Mix aus allem, was einem die Verständigung mit dem Gegenüber hoffnungslos erscheinen lässt.

Die Verhaltensweisen sind in allen Fällen ähnlich:

Kapitulation, Resignation und Rückzug, das Ignorieren, Aussitzen oder Totschweigen oder die Flucht nach vorne in Form von Angriff, Streit, bis man schlimmstenfalls per Rechtsstreit vor dem Gericht landet.

Alles mögliche und wohl bekannte Formen, mit denen wir bisher versuchen, unsere Kommunikationsprobleme in den Griff zu bekommen - mehr oder weniger erfolgreich...



Der zweite Anlass:

Vielleicht sind Sie aber auch bestrebt, generell Konfliktpotenziale klein zu halten?

Wer z.B. mit einem oder mehreren Partnern eine Unternehmung plant, braucht Strategien für den Umgang mit den unvermeidlich auftauchenden Konflikten.

Wenn Sie z.B. einen Geschäftspartner oder einen Partner für eine Weltreise suchen oder wenn Sie mit Ihrem Lebenspartner eine gemeinsame Zukunft durch Heirat und/oder Kind planen, dann ist neben aller Emotionalität auch ein sorgsames Abklären der Erwartungen und Wünsche sinnvoll und wichtig.

Je genauer die Bedürfnisse und Interessen der Partner wechselseitig bekannt sind, desto geringer ist das Konfliktpotenzial und umso reibungsloser und stabiler kann Ihr Ziel erreicht werden.

Die gute Nachricht:

Es gibt Wege mit denen es sich lohnt, mit Hilfe eines Dritten solche Situationen anzugehen – lösungsorientiert, respektvoll und wertschätzend.

Mediation und / oder Coaching...

... können diese Wege sein. Beide Möglichkeiten finden ihre Anwendungsbereiche, oftmals sogar als sinnvolle Ergänzung zueinander, beruflich wie privat. Die Praxis zeigt, dass es durchaus lohnenswert ist, einmal darüber nachzudenken, neue Wege zu gehen!



Ihr Gewinn:

- Befreiende Win-Win-Lösungen für scheinbar unlösbare Konflikte durch Berücksichtigung von individuellen Interessenlagen
- Kostenersparnis im Vergleich zu oftmals teuren Rechtsstreitigkeiten
- Schonung personeller und betrieblicher Ressourcen (u.a. physische und psychische Gesundheit)
- Die Chance auf ein nachhaltig entspanntes und friedliches Miteinander

Als ausgebildete Mediatoren bieten Astrid Rimsl und Rudolf Bachmaier im privaten als auch im geschäftlichen Umfeld Mediationen und Coachings an.



Astrid Rimsl
Telefon 0177 / 70 77 154



Rudolf Bachmaier
Telefon 08071 / 90 40 76

Wir laden Sie herzlich zu einem unverbindlichen Erstgespräch persönlich oder am Telefon ein, bei dem wir Sie gerne über weitere Details informieren.